

Stage De Tennis De Table

À Lancy du 14 au 17 avril 2020



Laser Forrest

Zz Lancy et Michel Martinez organisent un stage en partenariat avec TTC Carouge et Fabrice Spadaro

Stage pour tout niveau, licenciés, non licenciés, adulte, débutant
Maximum 50 participants!

Programme semaine :

Horaire 09H00 à 16H00

Entraînement, physique ludique, laser forrest quotidien, une après midi au parc, pique-nique, foot, frisbee, tournoi...

Pause de midi encadrée

Prendre un pique-nique, micro-ondes à disposition

Affaire à prendre :

Bouteille d'eau, pique-nique, fruits, goûter, chaussures de salle et de sport d'extérieur, short, tee shirt, petite serviette et raquette...

Moniteurs Responsables :

- Michel Martinez, Zz Lancy
- Spadaro Fabrice, Carouge, Entraîneur J+S B
- Yoan Rebetez, Zz Lancy + 1 coach surprise + relanceur (sous réserve d'inscriptions suffisantes)

Coût du Stage

Possibilité de stage à la carte ou à la semaine.

- 185 CHF les 4 jours
- 50 CHF la journée
- 30 CHF la demi journée

Michel Martinez, numéro 24

Français, directeur de la

Martinez Ping Academy,

Entraîneur Diplômé

Pour toute inscription par mail

contact@martinez-ping-academy.fr

Ou Téléphone : 0033 661 450 486

Voici mon site internet

www.martinez-ping-academy.fr

Adresse du stage

Av. du Curé-Baud 40

Ecole en Sauvy

CH-1212 Grand -Lancy