



Directives principales Covid-19

Merci de suivre scrupuleusement les directives énoncées ci-dessous ainsi que celles du responsable présent à la salle ! — Votre comité

Extrait du document « Concept de protection Covid-19 du CTT ZZ-Lancy »

Check-list chronologique

- **Je m'inscris impérativement** à chaque séance, 24 heures à l'avance au minimum
- En cas d'empêchement, j'annonce mon absence au plus vite
- **Au préalable, je remplis dûment et signe les documents** demandés par le club
- **En cas de symptômes de Covid-19** (p. ex. toux, fièvre, douleurs musculaires inexpliquées, troubles de l'odorat ou du goût, diarrhée ou nausées) :
 - o **je ne me rends pas à la salle !**
 - o je les signale au plus vite au club
- J'arrive au max. 5 minutes avant mon créneau horaire et remets les documents signés
- J'entre dans la salle **en tenue de jeu** avec mon **propre matériel** :
 - o ma propre raquette, désinfectée
 - o **mes propres balles (max. 5)**, désinfectées et distinctement **marquées à mon nom**
- **J'ai mon propre gel désinfectant**
- Je me désinfecte les mains régulièrement :
 - o avant et après l'entraînement (au minimum)
 - o avant d'utiliser ma serviette
- J'amène **ma propre boisson** et ne la partage pas ; je ne prends pas de repas en salle
- J'amène **ma propre serviette** et ne la partage pas
- Je n'occupe qu'une seule aire de jeu par séance :
 - o avec qu'une seule et même autre personne
 - o sans changer de côté
- **Je ne me touche pas le visage**
- Je respecte la distanciation physique (min. 2 mètres)
- Je respecte les limites spatiales de l'aménagement (séparations, autre marquage)
- **Je ne touche que mes propres balles**, et de la main non préférentielle
- Je ne renvoie les autres balles que du pied ou de la raquette
- Je ne touche pas la table de jeu
- Je m'exprime avec modération, évitant de souffler vers autrui
- Je ne sers pas la main d'autrui
- **Avant de quitter la salle, je nettoie mon aire de jeu (sol, séparations, table)** avec le matériel mis à disposition par le club **et me désinfecte ensuite immédiatement les mains**
- Je rentre directement à mon domicile et me douche immédiatement
- A mon domicile, je nettoie ma raquette et mes balles (eau et savon)

Merci de prendre soin de vous... et des autres !