



Directives principales Covid-19

Merci de suivre scrupuleusement les directives énoncées ci-dessous ainsi que celles du responsable présent à la salle !

Version 2, assouplissement du 8 juin 2020

Check-list chronologique

- **En cas de symptômes de Covid-19** (p. ex. toux, fièvre, douleurs musculaires inexplicables, troubles de l'odorat ou du goût, diarrhée ou nausées) :
 - o **je ne me rends pas à la salle !**
 - o je le signale rapidement au club

- **Au préalable, je remplis dûment et signe les documents** demandés par le club (promesse d'engagement et décharge)
- Une fois à la salle, **j'inscris à chaque fois ma présence sur la liste ad hoc**
- Si ce n'est pas déjà fait, je remets les documents demandés au responsable
- Je viens avec mon **propre matériel, désinfecté**
- **J'ai mon propre gel désinfectant**
- Je me change au vestiaire (**max. 10 pers.**)
- J'amène **ma propre boisson** et ne la partage pas ; je ne prends pas de repas en salle
- J'amène **ma propre serviette** et ne la partage pas
- Je n'occupe qu'une seule aire de jeu par séance sans changer de côté
- **Je respecte la distanciation physique (min. 2 mètres)**
- Je respecte les limites spatiales de l'aménagement (séparations, autre marquage)
- **Je ne me touche pas le visage**
- Je ne touche pas la table de jeu
- Je m'exprime avec modération, évitant de souffler vers autrui
- Je ne sers pas la main d'autrui
- **Je me désinfecte les mains régulièrement :**
 - o avant et après l'entraînement (au minimum)
 - o avant d'utiliser ma serviette

Merci de prendre soin de vous... et des autres !

Votre comité