



Directives principales Covid-19

Merci de suivre scrupuleusement les directives énoncées ci-dessous ainsi que celles du responsable présent à la salle !

Version 5, dès le 02 novembre 2020

Check-list

- **En cas de symptômes de Covid-19** (p. ex. toux, fièvre, douleurs musculaires inexplicables, troubles de l'odorat ou du goût, diarrhée ou nausées) :
 - o **je ne me rends pas à la salle !**
 - o je le signale rapidement au club
- **INSCRIPTION OBLIGATOIRE ! Chaque présence est validée et enregistrée par un responsable !**
- **La désinfection correcte des mains (entrée et sortie) est obligatoire**
- **Le port du masque est obligatoire (dès 12 ans) sauf pendant le temps strict de la pratique du sport; il doit couvrir correctement le nez et la bouche**
- **Les arrivées se font au plus tôt 5 minutes avant la séance**
- **Les départs se font au plus tard 5 minutes avant la séance suivante**
- **Les vestiaires sont clos; on arrive à la salle en tenue de sport (en dernier recours, on se change dans le promenoir en respectant les distances)**
- **Seul·e·s les participant·e·s aux entraînements accèdent à la salle**
- **La salle est limitée à 15 personnes maximum (yc moniteur); max. 3 groupes de 5 clairement délimités pour les groupes dont des participants ont plus de 12 ans**
- **Les moniteurs portent le masque pendant la séance**
- **Le matériel est désinfecté avant chaque séance**
- **Les groupes ne se croisent pas (15 minutes de battement entre les séances)**
- **Les cours et séances privés, yc musculation, sont validés par un responsable**
- **On ne fait pas de double; chaque joueur doit disposer de 4 m² à lui tout seul**
- **On utilise si possible qu'une seule balle par table**
- **On "tourne" le moins possible (réduire les changements de partenaires)**
- **En cas de match amical, on ne change pas de côté à chaque set**
- **Bien sûr, on ne se sert pas la main et on garde ses distances (1.5 m)**
- **Pas de repas en salle**

Merci de prendre soin de vous... et des autres !

Votre comité